

ZVR
285.380.040

34.
Jahrgang

Heft 1
April 2024



EINLADUNG

zur

Jahresmitgliederversammlung

der Naturfreunde Gresten.

Samstag, 6. April 2024 um 19.00 Uhr
im Gasthaus Kummer, Badgasse 4, 3264 Gresten.

www.gresten.naturfreunde.at

Wintersonnenwende im Hochschlag

22. Dezember 2023



Unsere Wanderung ist sprichwörtlich ins „Wasser gefallen“. Trotz Regen und Sturm ließen es sich 14 Hartgesottene nicht nehmen, unsere Tradition beizubehalten. Statt der Wanderung fuhren wir mit Autos ins Hochschlag. Ab der Hälfte der Strecke die böse Überraschung: es schneite stark und wir hatten eine Schneefahrbahn. Mit Aussteigen und Anschieben erreichten wir das tief winterliche Ziel, wo der Schweinsbraten schon auf uns wartete. Wegen Sturm und Nässe konnte leider kein Feuer angezündet werden. So genossen wir ein gemütliches und lustiges Zusammensein in der warmen Stube.

Bericht und Fotos: Ingrid Hürner

Volleyball für Jung & Alt

Nach einer längeren unfreiwilligen Spielpause, die wir während der Bauarbeiten am Schulgebäude einlegen mussten, konnten wir am 6. November wieder mit dem wöchentlichen Volleyballtraining starten. Bis zu 12 Mitspielende unterschiedlichen Alters fanden sich immer am Montag um 18:15 Uhr im Turnsaal ein. Mit 27. Mai endet die Spielsaison, um im Oktober wieder zu beginnen.

„Kommt und spielt mit uns mit!“

Bericht und Foto: Linda Wachauer



Volleyball für Mädchen

Die Teams U14 und U15 sind sehr erfolgreich!

Das Mädchenvolleyballteam der Naturfreunde Gesten hat erfolgreich für beide Alterskategorien die Qualifikation für die Landesfinale U14 und U15 bestritten. Die U15 Qualifikation wurde am 11.02.2024 in Gresten ausgetragen und die Gäste kamen aus Bad Vöslau, Böheimkirchen und Schwechat (NÖ Sokol). Die begeisterten Grestner Fans feuerten ihre Spielerinnen mit Trommeln und Gesängen lautstark an, sodass es den Mädchen gelang als Zweitplatzierte aus dem Qualifikationsturnier hervorzugehen.

Das U15 Landesfinale fand am 25.02.2024 in der Pölz Halle beim Gastgeber VCA Amstetten statt und war ein sehr lehrreiches Turnier mit dem Endresultat Platz 5 ex aequo mit Bisamberg.



Das U14 Qualifikationsturnier fand am 18.02.2024 in Pöchlarn statt und die Mädels gewannen das Turnier, ohne Satzverlust gegen Nibelungengau und Purkersdorf. Das U14 Landesfinale wird am 10.03.2024 in Purgstall stattfinden und wir freuen uns schon auf viele spannende Spiele und begeisterte Zuschauer.



In der Saison 23/24 (09/23 bis 03/24) spielten wir zusätzlich zu den Qualifikations- und Landesfinalturnieren 10 weitere in den Alterskategorien U13, U14 und U15. Die wöchentlichen Trainings zahlen sich aus und wir konnten in 3 Turnieren einen Stockerlplatz erspielen.

Bericht und Fotos:
Romana Brandl

Schi- und Snowboardkurs

27.-30. Dezember 2023 in Lackenhof

108 Anmeldungen (88 NF-Gresten, 20 SK-Lackenhof), davon 25 Kinder im Kinderland sowie 4 auf dem Snowboard, überraschten und freuten uns sehr. Das Lehrer*innen Team zu stellen, war eine Herausforderung. Zum Glück kommen jetzt doch einige Junge nach, die sich alle in Ausbildung zum Landesschilehrer*in bzw. Lehrwart*in befinden.

Im Kinderland konnte ich neben unseren ausgebildeten Kinderbetreuerinnen auch noch Volks- bzw. Mittelschulpädagoginnen gewinnen, somit stand einem tollen Kursstart nichts im Wege.

Trotz Weihnachtstauwetter fanden wir die Pisten in einem sehr guten Zustand vor. Bei herrlichem Sonnenschein genossen unsere Kinder ein paar super Tage auf den Schiern und Snowboards.

Unser großer Dank gilt auch den Eltern, die sich als Gruppenbegleitung gemeldet haben. Sie erleichterten uns die Arbeit sehr!



DANKE

...an alle Eltern, die es ihren Kindern ermöglichen, diesen schönen Schneesport auszuüben und an unser gesamtes Betreuerenteam auf den Pisten.

Betreuerenteam Kinderland:

Margit Stroblmayr, Manuela Schrittwieser, Lena Puchner, Christina Schwab, Sonja Plank und Bettina Gamsjäger.

Betreuerenteam Eibenkogel:

Kilian Scheinhart, Manuel Mayerhofer, Patrick Bruckner, Nora Scheinhart, Hannes Bichler, Alexander Stroblmayr, Christian Stroblmayr, Monika Brandstetter, Christian Hürner, Heinz Schachinger, Sarah Schrittwieser, Jürgen Gamsjäger und August Scheinhart.



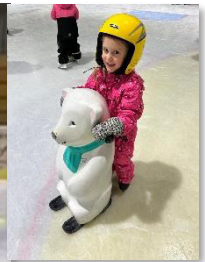
Bericht und Fotos: August Scheinhart

Kinder-Eislauftraining in der Eishalle Amstetten

Auch diese Wintersaison wurde seitens der Naturfreunde Gresten wieder ein Transport von Gresten nach Amstetten, zum Eislaufkurs des Eishockeyvereins „Amstettner Wölfe“ organisiert und für NF-Mitglieder auch finanziell gefördert. Mit Bussen der Firma „Brunner Reisen“ ging's mittwochs insgesamt 11-mal über den Hochkogel, um dem oft nicht sehr winterlichen Wetter zum Trotz, die Kunst des Eislaufens zu erlernen.



Über 25 Kinder aus Gresten und Umgebung im Alter zwischen 4 und 10 Jahren haben diesmal die Chance ergriffen, wie viele ihrer Eltern schon im Kindesalter - damals noch am ortseigenen Eislaufplatz - den Eislaufsport und das damit verbundene besondere Körpergefühl kennenzulernen. Spaß, Action und Unterhaltung waren dabei garantiert: ob im Bus beim Herumalbern, beim Aufwärmen mit den Eishockey-Youngsters, beim Fangen Spielen und Slalomrennen am Eis oder beim zwischenzeitlichen Zusehen der U9 Eishockeykids beim Training nebenan. Herzlichen Dank an alle Helferinnen und Helfer, die Fa. Brunner Reisen, den ECU Amstettner Wölfe und besonders an alle Eltern, die ihren Kindern die im Ort leider nicht mehr angebotene Sportart ermöglicht haben!



Bericht und Fotos: Walter Pointner

Naturfreunde Jugendschitage

12. und 13. Jänner 2024

Erstmals fanden Jugendschitage für 13- bis 16-Jährige mit den Kursleitern Kilian und Nora Scheinhart statt.

Am Samstag (12.01.) fuhren wir in Lackenhof, da am Hochkar zu starker Wind war. Die Temperatur bewegte sich zwischen -5 und -1 Grad und größtenteils war es sonnig. Die Schneebedingungen in Lackenhof waren recht gut, wir konnten alle Pisten und Lifte nutzen.



Am Sonntag (13.01.) ging es dann aufs Hochkar. Bei -6 Grad und lebhaftem Wind war es am Vormittag zwar recht frisch, aber es gab wunderbaren Sonnenschein und der Wind legte sich. Bei traumhaftem Naturschnee konnten wir auch das Schifahren im Gelände und im Tiefschnee genießen. Danke an Kilian und Nora für diese tollen Tage.

Bericht: Lorenz Faschingleitner

Fotos: Naturfreunde Gresten

LSV-Training (Pieps-Übung)

und Schitour auf den Hüttenkogel (Ötscher)



Bericht und Fotos: Gerhard Pechhacker

Am 16. Dezember wurde bei angenehmem Winterwetter (um die 0°) 1½ Std. mit dem LVS (Lawinenschüttersuchgerät) geübt.

Fest steht, die jährlichen Übungen machen sich nun bezahlt, da die Auffindung der vergrabenen Geräte größtenteils recht gut und schnell funktionierte.

Nach der Übung ging es bei guten Verhältnissen durch den Wald zum Ötscher-Schutzhaus und weiter auf den nebeligen Hüttenkogel.

Danach Abfahrt zum Schutzhaus, „kurze“ Einkehr und weitere Abfahrt über die Ötscherpiste - 14 Teilnehmer.

Schitour Pleschberg (1720 m)

21. Jänner 2024



Bei winterlichen -14° ging es von der Mühlau bei Admont bei doch spärlicher Schneelage los. Schon beim Aufstieg hatten wir den Verdacht, dass die Abfahrt etwas spannend werden wird.

Nach knappen 3 Std. standen wir auf dem aussichtsreichen Gipfel, wo die Temperatur deutlich höher war als im Tal. Nach ausgiebiger Rast nahmen wir die Abfahrt in Angriff. Der Gipfelhang war noch recht gut zu fahren, danach kurvten wir durch herrlichen Bruchharsch zu einer Forststraße, die wir als Umfahrung für einen Windwurf in Betracht zogen.

Leider war diese Straße durch Forstarbeiten sehr gut geräumt. Es zog sich etwas, bis wir wieder in der Mühlau ankamen, wo wir unsere „gut strukturierten“ Beläge begutachteten.

Bericht und Fotos:
Gerhard Pechhacker



Infos zu aktuellen Ausschreibungen und Berichte von weiteren Schitouren gibt's auf unserer website:
www.gresten.naturfreunde.at

Klettern in der Halle in Weyer

Das neue Angebot für die jüngeren Naturfreunde-Mitglieder weckte bereits reges Interesse.

Klettern ist für Kinder super – es stärkt das Selbstbewusstsein, denn es geht darum, eigene Grenzen wahrzunehmen, fördert die Ausdauer und mentale Stärke und lehrt beim Sichern auch Verantwortung zu übernehmen.



**Für 17. April ist ein weiterer Termin geplant.
Infos siehe Seite 9.**

Fotos: Robert Plank

Eltern-Kind-Turnen

Montags um 16:30 Uhr öffnen sich die "Tore" zum Turnsaal und viele motivierte Kinder stürmen hinein, um ihrem Bewegungsdrang nachzukommen. Hilfsbereite Eltern, Omas, Opas, Tanten, ... unterstützen mich immer beim Realisieren abwechslungsreicher Bewegungslandschaften. Es ist schön den Turnkindern beim Entdecken ihrer Fähigkeiten und ihres wachsenden Mutes zuzuschauen.



*Bericht und Fotos:
Sonja Plank*

Termine für unsere Kinder



- Montag** **Eltern-Kind-Turnen** – um 16.30 – 18.00 Uhr im Turnsaal der MMS Gresten; Infos bei Sonja Plank, 0660/3767174 oder sonja.plank@gmx.at
- Mittwoch** **Volleyball für Mädchen** – 17.00 – 18.30 Uhr im Turnsaal der MMS Gresten; Infos bei Romana Brandl, 0664/8389806 oder romana.brandl@gmx.net
- 17. April** **Kinderklettern in Weyer** für Kinder ab 8 Jahren
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Nähere Infos auf unserer website. Anmeldung bei Robert Plank, 0699/13640901 oder plankr@me.com
- 14-16. Juli** **Natur- und Familiencamp Sulzbichl (Puchenstuben)**
Wanderung zum Camp, Spiel und Sport, Tagesaktivitäten, Lagerfeuer am Abend, Gemeinsames Frühstück, Abstieg Trefflingfall, ... Das Camp findet bei jedem Wetter statt. Die genaue Ausschreibung findet ihr auf unserer Website. Anmeldung bis Ende Mai bei Stefanie Mauler unter 0650/8135160.
- 09.- 11. August** **Kinderkletterkurs am Schwarzenberg**
Mit Zeltlager, Lagerfeuer, Feldküche und Waldklo 😊. Alle Infos dazu findet ihr auf unserer Website. Anmeldung bei August Scheinhart 0650/4501868 oder august.scheinhart@lookrativ.at

Wiederkehrende Termine für Erwachsene

- Montag** **Volleyball für Erwachsene** – gespielt wird von 18.15-20.00 Uhr (nur an Schultagen) im Turnsaal der MMS Gresten, jetzt noch bis 27. Mai und im Herbst wieder ab Oktober.
- Dienstag** **in ungeraden Wochen Walking-Treff** – Treffpunkt 16.30 Uhr vor der Kulturschmiede (nur an Schultagen).
- Donnerstag** **in geraden Wochen Walking-Treff** – Treffpunkt 18.30 Uhr vor der Kulturschmiede. Infos bei Katharina Scharner, 0650/9990346 oder Katharina.Scharner@aon.at
- Freitag ab 5. April** **FIT in den (2.) Frühling** – Gesunde Bewegung die Freude macht, Kraft, Energie und Wohlbefinden schafft; 18.00 – 19.15 Uhr im Turnsaal des Kindergarten Gresten-Land (8 Einheiten). Infos bei Hannelore Stanschitz, 0676/9218500 oder Josy Pointner, 0664/4837240.

Tages-/Mehrtagestermine

01. Mai **Wanderung zum Staatsfeiertag**
 Von Eibenboden über den Trefflingfall auf's Hochbärneck (Einkehr).
 Gesamt-Gehzeit ca. 4 Std. / 600 hm / 12 km (alternativ mit dem Rad bis
 Eibenboden, je nach Witterung und Lust und Laune)
 Abfahrt 9.00 Uhr Kusch. Infos und Anmeldung bei Ingrid Hürner
 0664/2237062 oder ingrid.huerner@aon.at

18. Mai **Markierungstag der Wanderwege**
 wir treffen uns um 8.00 Uhr am Parkplatz der KUSCH.
 Infos bei Josef Spreitzer, 0680/1229583 oder grabner.gresten@gmx.at

08.-09. Juni **2-tägige Mountainbike-Tour**



1.Tag: Startpunkt ist um 8:30 in Göstling. Auffahrt über
 Eisenwiesen, Scheibenberg (Teil Erzweg
 Gamssteintour) zur NF – Hütte Lackneralm (Einkehr),
 Abfahrt nach Großreifling und weiter nach Mooslandl
 (Nächtigung). Ev. noch Möglichkeit zum Baden.
 Ca. 50 km / 1400 hm.

2.Tag: Überfahrt nach Gams und weiter auf
 „Wolfsteinrunde“ über Krautgraben, Wolfstein nach
 Palfau (Stärkung) und Weiterfahrt nach Göstling.
 Ca. 40 km /1200 hm. Anmeldung bei Ingrid Hürner
 0664/2237062 oder ingrid.huerner@aon.at
bis spätestens 06.04.2024 (wegen der
 Zimmerreservierung!)

22.-23 Juni **Bergtour Traunstein** mit Nächtigung am Traunsteinhaus
 Aufstieg über den Naturfreundesteig. Versicherter Steig (A/B), kann frei
 begangen werden – vorausgesetzt man ist schwindelfrei u. trittsicher.
 Auch der Abstieg ist anspruchsvoll. Abfahrt 8.00 Uhr bei der KUSCH.
 Nähere Infos auf unserer Website. Anmeldung bei Robert Plank,
 0699/13640901 oder plankr@me.com.

05.- 06. Juli **2-tägige Bergtour Hochmölbinger 2336 m**
 Abfahrt: Freitag um 12.00 Uhr Kusch , Aufstieg Schönmoos-
 Mölbingerhütte ca. 2,5 Std., Übernachtung; Samstag - Aufstieg Gipfel ca.
 2,5 Std., Abstieg Schönmoos ca. 4 Std. - gute Kondition und
 Trittsicherheit erforderlich. Anmeldung bei Christian Hürner,
 0664/73843576 oder christian.huerner@aon.at **bis 01.06.2024** (wegen
 Reservierung der Schlafplätze).

Aktuelle Infos unter: www.gresten.naturfreunde.at

06.- 07. Juli NF Jugendwanderung

1.Tag: Taglesbach – Scheiblingstein – Leonhardikreuz – Herrenalm (ca. 4,5 h / 8,9 km / 1160 hm); Alternativroute: Taglesbach – Viehtriebsteig – Herrenalm (ca. 2,5 Std. / 5,3 km / 680 hm). Abends wird gemeinsam auf der Herrenalm gegrillt und im Bettenlager genächtigt.

2.Tag: Herrenalm – Leonhardikreuz – Großes Schneeloch – Glazingschacht – Dürrenstein – zurück bis Leonhardikreuz – Obersee – Mittersee – Untersee (ca. 6,5 Std. / 15 km / 500 hm); Alternativroute: Herrenalm – Leonhardikreuz – Obersee – Mittersee – Untersee (ca. 2,5 Std. / 8,3 km / 80 hm) Danach gemeinsamer gemütlicher Ausklang. Infos und Anmeldung bis 22.06.2024 bei den NF-Jugendreferenten Simon Heigl, 0677/62330822 - Christoph Grabner, 0681/20913972 - Michael Scharner 0670/6078822.

04. August Felsen putzen am Schwarzenberg

Mäharbeiten und Felsenreinigung vor unserem Kinderkletterkurs.

24. August Wanderung Göller 1766 m

Abfahrt: 6.00 Uhr Kusch, Aufstieg von Kernhof über Gsenger zum Gipfel Göller, Abstieg über Göllerhütte retour nach Kernhof. 15 km / 1040 hm / 5 Std. Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Anmeldung bei Christian Hürner, 0664/73843576 oder christian.huerner@aon.at bis 21.08.2024.

22. Sept. Klettersteig Drachenwand – Nichts für schwache Nerven

Mittelschwere Route (60% B, 40% C) sowohl für erfahrene, aber auch weniger erfahrene Kletterer (allerdings nur mit Bergführer!) Gute Kondition vorausgesetzt. Nähere Infos und Anmeldung über unsere Website oder bei Robert Plank, 0699/13640901, plankr@me.com.

05. Oktober Bergtour Zeiritzkampfl 2125 m

Abfahrt: 6.30 Uhr Kusch, Aufstieg von Radmer über Seekaralm zum Gipfel, Abstieg über Kammerlalm; 13 km / 1200 hm / 6 Std.; Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich; Anmeldung bei Christian Hürner, 0664/73843576 oder christian.huerner@aon.at bis 02.10.2024.

Info für Teilnahme am Moststraße-Laufcup

Für Naturfreunde-Mitglieder, welche im grünen Laufshirt unter Naturfreunde Gresten starten, wird bei Kindern das Startgeld zu 100% und bei Erwachsenen zu 50% vom Verein übernommen.

Bestellung der Laufshirts siehe Seite 12.

Der Silvesterlauf 2024 wird die Auftaktveranstaltung für den Moststraße-Laufcup werden.

Nachbestellmöglichkeit unserer Naturfreunde-Shirts



Laufshirts

Damen- und Herrengrößen gibt es auch ohne Ärmel, Kindergrößen leider nicht. Naturfreunde Gresten Brust- und Rückendruck.

Für NF-Gresten-Starter am Moststraße-Laufcup werden die Shirts wie folgt abgegeben:

Kinder M – XXL – kostenlos
(M=128, L=140, XL=152, XXL=164)

Damen S – XXL Preis je € 15,-
Herren S – 3XL Preis je € 15,-

Information und Bestellungen bis spätestens 30. April 2024 bei august.scheinhart@lookrativ.at
Die Ausgabe erfolgt dann bei einem unserer Vereinsabende.



Poloshirts: Preis € 35,-

Farben: blau, weiß, grau

Damen-Polo: S – XXL; Herren: S – 3XL;

Für Vorstandsmitglieder gibt es ein Shirt kostenlos.

Es besteht die Möglichkeit zur Anprobe bei unserer Jahresmitgliederversammlung am 6. April 2024 im Gasthaus Kummer.



Impressum:

Naturfreunde Österreich - Ortsgruppe 3264 Gresten - ZVR:285380040

Für den Inhalt verantwortlich:

Vorsitzender: August Scheinhart, 3264 Gresten, Salcherstraße 34, Tel: 0650/4501868

Redaktion: Margit Bittermann, margit.bittermann@aon.at

**Raiffeisenbank
Mittleres Mostviertel**
www.rbmm.at



**Die Bankstelle Gresten unterstützt
die Herausgabe dieser Zeitung.**

**Autohaus
STUCKENBERGER**
Gresten

Die Familie Stuckenberger unterstützt uns durch Bereitstellung von Lagerfläche für unsere Vereinsmaterialien.